

Artikelnummer 5326	GTIN-Stück  4 010155 053260	GTIN-Verpackung  4 056385 053267	eco-ID 192284	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Marke

Reformhaus

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft, neuform vegan

Allgemeines

Eine kulinarische Besonderheit: Meine naturbelassenen und schalenlos gewachsenen Bio-Kürbiskerne stammen vom steirischen Ölkürbis. Sie überzeugen durch ihren fein-nussigen Geschmack und ihre Vielseitigkeit.

- hoher Proteingehalt
- hoher Gehalt an Magnesium, Zink, Kupfer und Mangan
- hoher Gehalt an Linolsäure (?-6)
- Für deine Zellen*

Besonderheiten

*Zink, Kupfer und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Kupfer, Mangan und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Hierzu täglich eine Portion Reformhaus Kürbiskerne (30 g) genießen. Bitte achte auf eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Zutat

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

Kürbiskerne* 100%

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



Artikelnummer 5326	GTIN-Stück  4 010155 053260	GTIN-Verpackung  4 056385 053267	eco-ID 192284	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-003
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... neuform vegan

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... unter Schutzatmosphäre verpackt
 Zusammensetzung des Schutzgases..... Stickstoff
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... BIO-Kürbiskerne
 Inverkehrbringer..... ReformKontor GmbH & Co.KG, Ernst-Litfaß-Straße 16, D-19246
 Zarrentin; info@reformkontor.de
 E-Mail Inverkehrbringer..... info@reformkontor.de

Portionsangaben

Portionsbeschreibung..... pro Portion
 Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g oder ml..... 30 g
 Portion entspricht..... Täglich eine Portion Reformhaus Kürbiskerne (30 g) genießen.

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 2416 kJ / 583 kcal
 Fett..... 47,0 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 8,9 g
 Kohlenhydrate..... 1,8 g
 davon Zucker..... 1,4 g
 Ballaststoffe..... 5 g
 Eiweiß..... 36,0 g
 Salz..... 0,00 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 30 g = pro Portion

Energie kJ..... 725 kJ
 Energiegehalt in kcal..... 175 kcal
 Fett..... 14,0 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 2,7 g
 Kohlenhydrate..... 0,5 g
 davon Zucker..... 0,4 g
 Ballaststoffe..... 1,5 g
 Eiweiß..... 11,0 g
 Salz..... 0,00 g

Artikelnummer 5326	GTIN-Stück  4 010155 053260	GTIN-Verpackung  4 056385 053267	eco-ID 192284	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Vitamine & Mineralien

Kupfer	1,3 mg
Magnesium	510 mg
Mangan	4,2 mg
Zink	6,2 mg

Vitamine & Mineralien bezogen auf 30 g = pro Portion

Kupfer	0,4 mg
Magnesium	153 mg
Mangan	1,3 mg
Zink	1,9 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 30 g = pro Portion

Kupfer	39 %
Magnesium	41 %
Mangan	63 %
Zink	19 %

Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht	0,575 kg
--------------------------	----------

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Beutel
-----------------------------	--------

Preise und Konditionen

Pfand	nein
--------------------	------