



# Bio Grünkohl Pulver, 190g

Für einen bewussten Lebensstil mit Produkten in bester Qualität



<b>Artikelnummer</b> 3825	<b>GTIN-Stück</b>  4 019839 838254	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019839 458256	<b>eco-ID</b> 198276	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Raab Vitalfood



## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Deutsche Landwirtschaft, Grüner Punkt



## Allgemeines

Der Grünkohl ist eine sehr alte, urtümliche Kohlsorte und gilt als heimisches Superfood. Mit Raab Bio Grünkohlpulver kann dieses klassische Wintergemüse nun ganzjährig und einfach zum Verfeinern von Speisen und Getränken, wie Smoothies, Säften, Suppen und Salatsoßen eingesetzt werden. Für Raab Bio Grünkohlpulver wird nur feldfrischer Grünkohl aus kontrolliert biologischem Anbau in Deutschland verwendet. Dieser wird schonend getrocknet und vermahlen und ist frei von Zusatz- oder Hilfsstoffen. Calcium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Calcium trägt außerdem zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Muskelfunktion bei. 10 g Raab Bio Grünkohlpulver entsprechen 100 g frischem Grünkohl.



## Kurzbeschreibung

Der Grünkohl ist eine sehr alte, urtümliche Kohlsorte und gilt als heimisches Superfood. Mit Raab Bio Grünkohlpulver kann dieses klassische Wintergemüse nun ganzjährig und einfach zum Verfeinern von Speisen und Getränken, wie Smoothies, Säften, Suppen und Salatsoßen eingesetzt werden. Für Raab Bio Grünkohlpulver wird nur feldfrischer Grünkohl aus kontrolliert biologischem Anbau in Deutschland verwendet. Dieser wird schonend getrocknet und vermahlen und ist frei von Zusatz- oder Hilfsstoffen.

## Anwendung

siehe Verzehrempfehlung/Verwendung

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Raab Bio Grünkohlpulver eignet sich hervorragend für grüne Smoothies und Gemüsesäfte, Salatsoßen, Suppen und vieles mehr. Für einen Smoothie rühren Sie etwa 1 gut gehäuften EL (14 g) des Pulvers in 300 - 400 ml Flüssigkeit ein. Das Pulver eignet sich auch zum Färben von Nudel- oder Pizzateig.



# Bio Grünkohl Pulver, 190g

Für einen bewussten Lebensstil mit Produkten in bester Qualität



<b>Artikelnummer</b> 3825	<b>GTIN-Stück</b>  4 019839 838254	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019839 438256	<b>eco-ID</b> 198276	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, vor Licht und Wärme schützen

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland

## Verarbeitungsland

Europäische Union

## Zutaten

Grünkohlpulver\* (100%)

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Gluten, Milch, Laktose

**Spuren möglich:** Sellerie

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ ungesüßt ✓

## Warengruppenspezifische Angaben

**Rechtlicher Status**..... Lebensmittel  
**Darreichungsform**..... Pulver  
**Packungsart**..... Standardgröße  
**Altersbeschränkung**..... keine Altersbeschränkung

## Qualität

**Bio-Erzeugnis**..... ja  
**Staatliche Siegel**..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
**Länderzusatz des EU-Logos**..... Deutsche Landwirtschaft  
**Öko-Kontrollstelle**..... DE-ÖKO-001  
**Weitere Qualitätskriterien und Labels**..... Grüner Punkt



# Bio Grünkohl Pulver, 190g

Für einen bewussten Lebensstil mit Produkten in bester Qualität



<b>Artikelnummer</b> 3825	<b>GTIN-Stück</b>  4 019839 838254	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019839 458256	<b>eco-ID</b> 198276	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Gesetzliche Angaben

<b>Rechtlicher Hinweis Ergänzung</b> .....	Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 14 g Raab Bio Grünkohlpulver ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.
<b>Rechtliche Bezeichnung des Produkts</b> .....	Bio Grünkohlpulver
<b>Inverkehrbringer</b> .....	Raab Vitalfood GmbH, Rudolf-Diesel-Straße 10, D-85296 Rohrbach; info@RaabVitalfood.de

## Portionsangaben

<b>Portionsbeschreibung</b> .....	14 g
<b>Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g o</b> .....	14 g
<b>Portion entspricht</b> .....	empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene
<b>Exakte Anzahl Portionen pro Packung</b> .....	13

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

<b>Energie kJ / kcal</b> .....	1223 kJ / 293 kcal
<b>Fett</b> .....	6,1 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b> .....	0,9 g
<b>Kohlenhydrate</b> .....	16 g
<b>davon Zucker</b> .....	16 g
<b>Eiweiß</b> .....	29 g
<b>Salz</b> .....	0,61 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 14 g = 14 g

<b>Energie kJ</b> .....	171 kJ
<b>Energiegehalt in kcal</b> .....	41 kcal
<b>Fett</b> .....	0,9 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b> .....	0,1 g
<b>Kohlenhydrate</b> .....	2,3 g
<b>davon Zucker</b> .....	2,3 g
<b>Eiweiß</b> .....	4,1 g
<b>Salz</b> .....	0,09 g

## Vitamine & Mineralien

<b>Calcium</b> .....	2300 mg
----------------------	---------

## Vitamine & Mineralien bezogen auf 14 g = 14 g

<b>Calcium</b> .....	322 mg
----------------------	--------

## Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( % ) bezogen auf 14 g = 14 g

<b>Calcium</b> .....	40 %
----------------------	------

## Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

<b>Füllgewicht</b> .....	0,19 kg
--------------------------	---------



# Bio Grünkohl Pulver, 190g

Für einen bewussten Lebensstil mit Produkten in bester Qualität



<b>Artikelnummer</b> 3825	<b>GTIN-Stück</b>  4 019839 838254	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019839 458256	<b>eco-ID</b> 198276	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart ..... Dose

Verpackungsmaterial ..... Pappe

## Preise und Konditionen

Pfand ..... nein