

## Artikelnummer

5199

## GTIN-Stück



4 010155 051990

## GTIN-Verpackung



4 056385 051997

## eco-ID

198507



## Marke

Reformhaus

## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft, neuform vegan

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-003 | Lacon

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Indien

## Zutaten

SESAMSAAT\* 100%

enthält folgende allergene Zutaten: Sesam

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung**Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.**Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Meine kleinen Samen stammen von der ältesten kultivierten Ölpflanze ab. Sie haben eine nussig-herbe Note und verfeinern selbstgebackene Brote, Backwaren sowie asiatische Gerichte.

- Für deinen Energiestoffwechsel\*
- Hoher Gehalt an Eisen und Calcium
- Von Natur aus glutenfrei

## Besonderheiten

\*Eisen und Calcium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Hierzu täglich eine Portion Reformhaus Sesamsaat schwarz (30 g) genießen. Bitte achte auf eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Zutat

## Allergiehinweise

**enthalten:** Sesam

## Artikelnummer

5199

## GTIN-Stück



4 010155 051990

## GTIN-Verpackung



4 056385 051997

## eco-ID

198507



## Weitere Eigenschaften

vegan ✓

vegetarisch ✓

<b>Artikelnummer</b> 5199	<b>GTIN-Stück</b>  4 010155 051990	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 056385 051997	<b>eco-ID</b> 198507	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

### Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

### Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... Nicht EU Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-003  
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... neuform vegan

### Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Sesamsaat schwarz, bio  
 Inverkehrbringer..... ReformKontor GmbH & Co.KG, Ernst-Litfaß-Straße 16, D-19246  
 Zarrentin

### Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 2594 kJ / 626 kcal  
 Fett..... 53,0 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 8,7 g  
 Kohlenhydrate..... 15,0 g  
 davon Zucker..... 1,1 g  
 Ballaststoffe..... 12 g  
 Eiweiß..... 22,0 g  
 Salz..... 0,03 g

### Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 1 Portion

Energie kJ..... 778 kJ  
 Energiegehalt in kcal..... 188 kcal  
 Fett..... 16,0 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 2,6 g  
 Kohlenhydrate..... 4,6 g  
 davon Zucker..... 0,3 g  
 Ballaststoffe..... 3,5 g  
 Eiweiß..... 6,5 g  
 Salz..... 0,01 g

### Vitamine & Mineralien

Calcium..... 1400 mg  
 Eisen..... 8,4 mg

### Vitamine & Mineralien bezogen auf 1 Portion

Calcium..... 420 mg  
 Eisen..... 2,5 mg



<b>Artikelnummer</b> 5199	<b>GTIN-Stück</b>  4 010155 051990	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 056385 051997	<b>eco-ID</b> 198507 
------------------------------	---	--	---

**Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( % ) bezogen auf 1 Portion**

Calcium ..... 53 %  
 Eisen ..... 18 %

**Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)**

Verpackungsart ..... Beutel

**Preise und Konditionen**

Pfand ..... nein