



# Edamame, 300g

junge, grüne Sojabohnenschoten in bester Bio-Qualität



<b>Artikelnummer</b> 230325	<b>GTIN-Stück</b>  4 026813 000255	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 026813 001313	<b>eco-ID</b> 294472	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

bio inside



## Qualität

EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

## Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region

### Hauptzutaten

China

## Verarbeitungsland

Niederlande

## Verpackungsland

Niederlande

## Zutaten

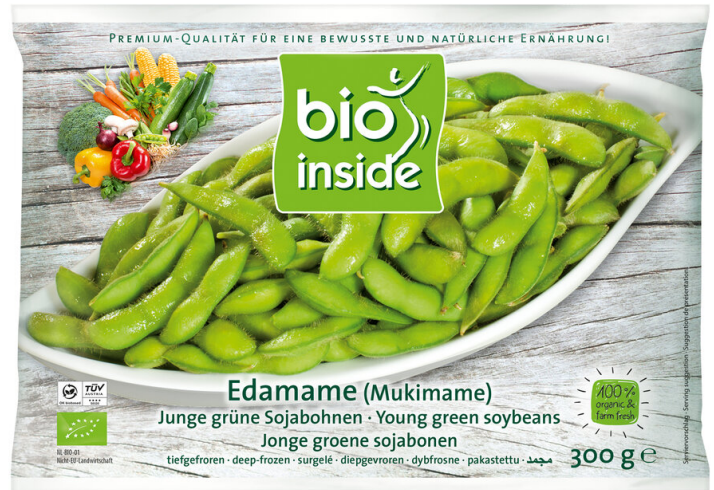
SOJABOHNEN\*

enthält folgende allergene Zutaten: Soja

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*



## Allgemeines

Unsere Gemüse sind reich an Vitaminen und Vitalstoffen. Direkt nach der Ernte werden die bio inside Produkte schonend tiefgefroren. So bleiben diese lebenswichtigen Stoffe am besten erhalten und bewahren dabei ihr sortentypisches Aroma für einen bewussten Genuss. Praktische Verpackungsgrößen erleichtern die Verwendung in der Küche.

## Besonderheiten

Junge grüne Sojabohnenschoten

## Kurzbeschreibung

Junge, grüne Sojabohnenschoten in bester Bio-Qualität.



# Edamame, 300g

junge, grüne Sojabohnenschoten in bester Bio-Qualität



<b>Artikelnummer</b> 230325	<b>GTIN-Stück</b>  4 026813 000255	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 026813 001313	<b>eco-ID</b> 294472	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Verarbeitungshinweis

Nur die Inneren Bohnen sind essbar; die Schalen sind nicht für den Verzehr geeignet!

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Im Kochtopf ohne Deckel: Die noch tiefgefrorenen Edamame in kochendes Salzwasser geben und je nach gewünschter Bissfestigkeit ca. 5–6 Minuten kochen (oder im Dampf garen). Abgießen und nach Geschmack würzen.

In der Pfanne oder im Wok: Edamame tiefgefroren in eine Pfanne mit etwas Öl geben und bei mittlerer Temperatur unter mehrmaligem Umrühren dünsten. Nach Geschmack mit Limettensaft und Salz würzen.

Entweder pult man die Bohnen aus der Schote oder lutscht sie heraus.

## Herstellung

Im optimalen Reifegrad geerntet und schonend in handlichen Portionen nach IQF-Standard tiefgefroren.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei -18°C lagern. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

## Allergiehinweise

**enthalten:** Soja

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ glutenfrei ✓



# Edamame, 300g

junge, grüne Sojabohnenschoten in bester Bio-Qualität



<b>Artikelnummer</b> 230325	<b>GTIN-Stück</b>  4 026813 000255	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 026813 001313	<b>eco-ID</b> 294472	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Süßung..... nicht gesüßt  
 Garmethode..... Kochtopf

Grund für Version..... Sonstige: Herkunft

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... Nicht EU Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... NL-BIO-01

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren  
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Junge, grüne Sojabohnen in der Schale, tiefgefroren  
 Inverkehrbringer..... Demeter-Felderzeugnisse GmbH, Neue Bergstraße 13, D-64665 Alsbach

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 625 kJ / 149 kcal  
 Fett..... 5,9 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,7 g  
 Kohlenhydrate..... 10 g  
 davon Zucker..... 2,5 g  
 Ballaststoffe..... 3,0 g  
 Eiweiß..... 12 g  
 Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung  
 Salz..... 0,05 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel  
 Verpackungsmaterial..... LDPE

## Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack..... produkttypisch  
 Geruch..... frisch, typisch  
 Konsistenz..... typisch