



ASIA Wok-Mix, 400g

feine asiatische Mischung in bester Bio-Qualität



Artikelnummer 230510	GTIN-Stück  4 026813 000170	GTIN-Verpackung  4 026813 001214	eco-ID 84524	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

Marke

bio inside



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region

Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Niederlande

Zutaten

Möhren*, Blumenkohl*, Lauch*, Champignons*, Mungobohnenkeimlinge* (10%), Zwiebeln*, Brechbohnen*, rote und grüne Paprika* (in veränderlichen Gewichtsanteilen)

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Unsere Gemüse sind reich an Vitaminen und Vitalstoffen. Direkt nach der Ernte werden die bio inside Produkte schonend tiefgefroren. So bleiben diese lebenswichtigen Stoffe am besten erhalten und bewahren dabei ihr sortentypisches Aroma für einen bewussten Genuss. Praktische Verpackungsgrößen erleichtern die Verwendung in der Küche.

Besonderheiten

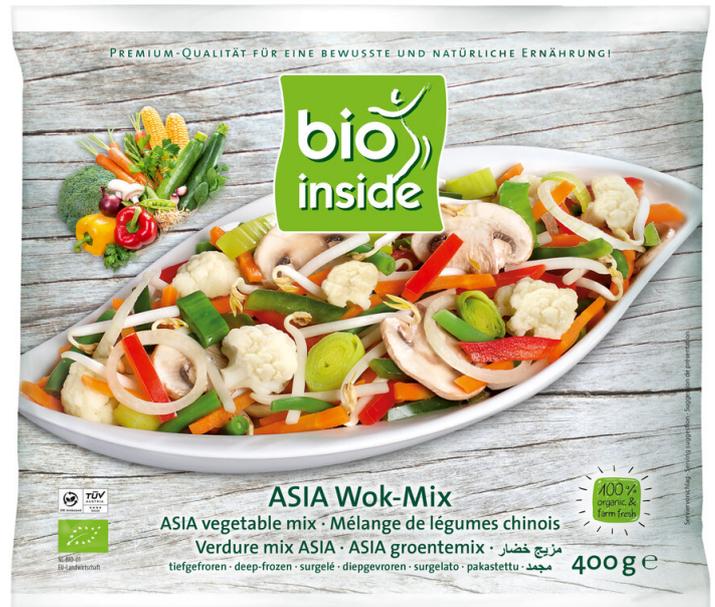
Mischung aus Möhren, Blumenkohl, Lauch, Champignons, Mungobohnenkeimlingen, Zwiebeln, Brechbohnen, roter und grüner Paprika

Kurzbeschreibung

Feine asiatische Mischung in bester Bio-Qualität.

Rezept, Zubereitung

Ideal für asiatische Gerichte, wie z.B. Wok-Gerichte, Reispfannen u.v.m.





ASIA Wok-Mix, 400g

feine asiatische Mischung in bester Bio-Qualität



Artikelnummer 230510	GTIN-Stück  4 026813 000170	GTIN-Verpackung  4 026813 001214	eco-ID 84524	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

In der Pfanne: 2 EL Pflanzenöl in die Pfanne geben und erhitzen. Die gewünschte Menge Asia-Gemüsemix unaufgetaut hinzu geben, kurz anbraten und ca. 6-8 Minuten bei mittlerer Hitze garen. Dabei mehrmals umrühren. Im Wok: 1 EL Pflanzenöl im Wok erhitzen. Bei hoher Temperatur ca. 6-8 Minuten unter ständigem Rühren garen bis keine Flüssigkeit mehr aus dem Gemüse austritt. Nach Geschmack würzen zum Beispiel mit fein geschnittenem Zitronengras und Ingwer.

Mit Reis oder asiatischen Nudeln servieren.

Herstellung

Im optimalen Reifegrad geerntet, verarbeitet und schonend, lose rollend nach IQF-Standard tiefgefroren.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei -18°C lagern. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

Allergiehinweise

enthalten: Umbelliferae

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



ASIA Wok-Mix, 400g

feine asiatische Mischung in bester Bio-Qualität



Artikelnummer 230510	GTIN-Stück  4 026813 000170	GTIN-Verpackung  4 026813 001214	eco-ID 84524	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Süßung..... nicht gesüßt
 Garmethode..... Bratpfanne

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... NL-BIO-01

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
 Rechtlicher Hinweis Ergänzung..... Recht: Das Produkt entspricht den Anforderungen und Standards der entsprechenden EU-Verordnungen und Folgebestimmungen. Voll anerkannte Bio Ware gem. geltender EU-Öko-Verordnung. GMO: Durch den Ausschluss von gentechnischen Verfahren und gentechnisch veränderten Organismen bei der Erzeugung gemäß geltender EU-Öko-Verordnung ist das Produkt frei von Gentechnik. Nicht jedoch, wenn gentechnische Veränderungen unbeabsichtigt in unvermeidbaren Spuren beim Anbau, der Herstellung, des Inverkehrbringens oder des Behandelns in das Lebensmittel gelangen. Das Produkt ist nicht kennzeichnungspflichtig im Sinne der Verordnungen (EG) Nr. 1829/2003 und (EG) Nr. 1830/2003.

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Asia Wok-Gemüsemix, tiefgefroren
 Inverkehrbringer..... Demeter-Felderzeugnisse GmbH, Neue Bergstraße 13, D-64665 Alsbach

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 123 kJ / 29 kcal
 Fett..... 0,3 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,1 g
 Kohlenhydrate..... 3,4 g
 davon Zucker..... 3,0 g
 Ballaststoffe..... 2,6 g
 Eiweiß..... 2,0 g
 Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung
 Salz..... 0,1 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel
 Verpackungsmaterial..... LDPE

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack..... typisch, ohne Fremdgeschmack
 Geruch..... frisch
 Konsistenz..... fest, typisch für jede einzelne Zutat