



Gourmet Bio Lachsfilets mit Haut, 250g

zwei Bio-Lachsfilets mit Haut aus nachhaltiger Bio-Aquakultur in den sauberen Gewässern vor der Westküste Irlands



| | | | | |
|--------------------------------|---|--|-------------------------|---|
| Artikelnummer 235036 | GTIN-Stück  4 026813 280237 | GTIN-Verpackung  4 026813 281265 | eco-ID 111812 |  |
|--------------------------------|---|--|-------------------------|---|

Marke

bio inside



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

IE-ORG-02 | IOFGA

Zollrechtliche Herkunft

Irland (IE)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Irland

Verarbeitungsland

Irland

Verpackungsland

Irland

Zutaten

LACHS (*Salmo salar*)***

enthält folgende allergene Zutaten: Fisch

***aus anerkannt ökologischer Aquakultur

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

bio inside bietet erlesene Tiefkühlkost aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft und Aquakultur für eine aktive Lebensweise und eine gesunde Umwelt.

Besonderheiten

Unser Bio-Lachs wächst auf offener See vor der zerklüfteten West-Irischen Küste der Grafschaft Galway heran. In dieser einzigartigen Lage sind die Lachse in ihren Gehegen den Elementen ausgesetzt. Die starke Strömung sorgt für konstanten Nachschub an sauberem und sauerstoffreichem Wasser. Zudem hält sie die Fische ständig in Bewegung. So erhalten sie ihr besonders festes und aromatisches Fleisch. Lachse brauchen hierfür ausreichend Raum. So ist eine geringe Besatzdichte besonders wichtig. Höchstens 10 kg Fisch auf 1.000 Liter Wasser dürfen in den Bio-Lachsfarmen gehalten werden. Die ausgewogene Handfütterung mit speziellem ökologischen Futter, unter Verzicht auf Farbstoffe, synthetischen Aminosäuren und Gentechnik, erhöhen die Qualität des Lachses.

Kurzbeschreibung

2 Bio-Lachsfilets mit Haut aus nachhaltiger Aquakultur in den sauberen Gewässern vor der Westküste Irlands.



Gourmet Bio Lachsfilets mit Haut, 250g

zwei Bio-Lachsfilets mit Haut aus nachhaltiger Bio-Aquakultur in den sauberen Gewässern vor der Westküste Irlands



| | | | | |
|--------------------------------|---|--|-------------------------|---|
| Artikelnummer 235036 | GTIN-Stück  4 026813 280237 | GTIN-Verpackung  4 026813 281265 | eco-ID 111812 |  |
|--------------------------------|---|--|-------------------------|---|

Verarbeitungshinweis

Tiefgefrorene Lachsfilets ca. 2 Std. bei Zimmertemperatur auftauen lassen. Unter kaltem Wasser abspülen und trocken tupfen.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

In der Pfanne: Mit der Hautseite beginnen und diese knusprig braten (nicht zu heiß), dann umdrehen und kurz weiterbraten bis das Filet gar, aber innen noch etwas glasig und saftig ist.

Im Backofen: Den Ofen auf ca. 180 °C vorwärmen. Die Filets ca. 15-20 Minuten backen bis diese gar sind. Im Topf: Lachsfilets bei mittlerer Hitze mit etwas Flüssigkeit ca. 10 Minuten dünsten. Dabei den Topf geschlossen halten.

Wenn die Haut zum Verzehr gewünscht wird, müssen vor Gebrauch die Schuppen entfernt werden.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei -18°C lagern. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

Sonstige Hinweise

ACHTUNG: Produkt könnte Gräten enthalten.

Allergiehinweise

enthalten: Fisch

nicht enthalten: Gluten

Weitere Eigenschaften

koscher ✓ **ungesüßt** ✓



Gourmet Bio Lachsfilets mit Haut, 250g

zwei Bio-Lachsfilets mit Haut aus nachhaltiger Bio-Aquakultur in den sauberen Gewässern vor der Westküste Irlands



| | | | | |
|--------------------------------|--|---|-------------------------|--|
| Artikelnummer 235036 | GTIN-Stück 4 026813 280237 | GTIN-Verpackung 4 026813 281265 | eco-ID 111812 | |
|--------------------------------|--|---|-------------------------|--|

Warengruppenspezifische Angaben

| | |
|--|---|
| Rechtlicher Status | Lebensmittel |
| Süßung | nicht gesüßt |
| Fisch-Fang- /Produktionsmethode | aus Aquakultur |
| Zertifizierte Aquakultur | EU-Bio |
| Fisch-Fanggebiet | VIIa |
| Fisch Handelsbezeichnung | Atlantischer Lachs (Salmo salar) |
| Haltbarmachung | tiefgekühlt |
| Garmethode | Bratpfanne, Kochtopf, Backofen Ober/-Unterhitze, Backofen Umluft, Kombidämpfer, Grill |
| Stückgewicht | ca. 125 g |
| Fisch zusammengefügt | nein |

Qualität

| | |
|--|-------------------|
| Bio-Erzeugnis | ja |
| Staatliche Siegel | EU Bio-Logo |
| Länderzusatz des EU-Logos | EU Landwirtschaft |
| Öko-Kontrollstelle | IE-ORG-02 |

Weitere Bezeichnungen

| | |
|--------------------------------------|-------------|
| Wissenschaftlicher Name | Salmo salar |
|--------------------------------------|-------------|

Gesetzliche Angaben

| | |
|--|---|
| Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis | Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren |
| Rechtlicher Hinweis Ergänzung | Recht: Das Produkt entspricht den Anforderungen und Standards der entsprechenden EU-Verordnungen und Folgebestimmungen. Voll anerkannte Bio Ware gem. geltender EU-Öko-Verordnung. GMO: Durch den Ausschluss von gentechnischen Verfahren und gentechnisch veränderten Organismen bei der Erzeugung gemäß geltender EU-Öko-Verordnung ist das Produkt frei von Gentechnik. Nicht jedoch, wenn gentechnische Veränderungen unbeabsichtigt in unvermeidbaren Spuren beim Anbau, der Herstellung, des Inverkehrbringens oder des Behandelns in das Lebensmittel gelangen. Das Produkt ist nicht kennzeichnungspflichtig im Sinne der Verordnungen (EG) Nr. 1829/2003 und (EG) Nr. 1830/2003. |
| Rechtliche Bezeichnung des Produkts | 2 Filets vom Bio-Lachs mit Haut |
| Inverkehrbringer | Demeter-Felderzeugnisse GmbH, Neue Bergstraße 13, D-64665 Alsbach |

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

| | |
|--|-------------------|
| Energie kJ / kcal | 743 kJ / 176 kcal |
| Fett | 10,1 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2,5 g |
| Kohlenhydrate | 0,0 g |
| davon Zucker | 0,0 g |
| Ballaststoffe | 0,0 g |
| Eiweiß | 20,4 g |
| Salz | 0,9 g |



Gourmet Bio Lachsfilets mit Haut, 250g

*zwei Bio-Lachsfilets mit Haut aus nachhaltiger Bio-Aquakultur in den
sauberen Gewässern vor der Westküste Irlands*



| | | | | |
|--------------------------------|--|---|-------------------------|--|
| Artikelnummer 235036 | GTIN-Stück 4 026813 280237 | GTIN-Verpackung 4 026813 281265 | eco-ID 111812 | |
|--------------------------------|--|---|-------------------------|--|

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart Schachtel
 Verpackungsmaterial Pappe, PE
 Stücke in Packung 2
 Einheit der Einzelstücke Stück
 Bezeichnung der Einzelstücke Stück

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack nach Lachs
 Geruch tyisch
 Konsistenz fest